



**Vida al Aire Libre**

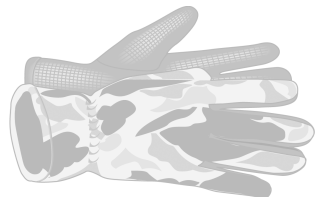
**ESPECIALIDAD:**

**Maniobras  
con Cuerdas**

TROPA

## BRONCE

1. Elaborar con cinta el arnés de cadera de tipo helitáctico.
2. Identificar, aplicar y mantener el siguiente equipo:
  - Mosquetones.
  - Descendedores de figura de Ocho.
  - Ascensores de tipo Jumar.
  - Casco.
  - Guantes.
  - Cintas.
  - Cordinos.
  - Drizas.
  - Cuerdas.
  - Protector de cuerdas.
3. Elaborar y aplicar los siguientes nudos:
  - Rizo Plano.
  - De Agua.
  - Cote.
  - Ballestrinque.
  - Ocho Doble.
  - Ocho Helitactico.
  - Prusik Doble.
4. Realizar 5 Descensos en Rappel Libre.
5. Realizar 1 Descenso en Rappel Escarpado usando la técnica Dulfér o de asiento de mosquetón.
6. Realizar 2 Ascensos con mecanismo bloqueador.
7. Conocer y aplicar la técnica de aseguramiento de un Rappelista.





**Vida al Aire Libre**

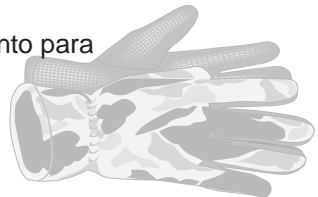
**ESPECIALIDAD:**

**Maniobras  
con Cuerdas**

TROPA

## PLATA

1. Conocer 4 aplicaciones distintas de las maniobras con cuerdas, aparte del Rappel Libre (Ej: Escalada en rocas, escalada en árboles, Vías ferratas, Espeleología, Rescate, Heli táctica, Progresión Horizontal).
2. Elaborar con cinta el arnés de pecho de 4 puntas e integrarlo al de cadera.
3. Aplicar y mantener y / o identificar el siguiente equipo:
  - Poleas.
  - 2 dispositivos adicionales a la figura de ocho para el Rappel.
  - 2 dispositivos que puedan aplicarse al ascenso.
  - 3 tipos de arneses profesionales.
  - 3 tipos de empotradores.
4. Elaborar y aplicar los siguientes nudos:
  - As de Guía.
  - As de Guía Doble.
  - Vueltas muertas.
  - Machard.
  - Bachman
  - Dinámico.
  - Arnés de Hombre.
  - Cosechero.
5. Realizar Rappel Libre en escuadra dominando la línea con ambas manos.
6. Realizar la técnica de Bloqueo durante un Rappel.
7. Realizar Rappel de Cabeza.
8. Realizar el Rappel usando el nudo dinámico.
9. Ascender y descender usando bloqueadores.
10. Ascender mediante el uso de un polipasto.
11. Conocer y aplicar la técnica de aseguramiento para escaladores.





**Vida al Aire Libre**

**ESPECIALIDAD:**

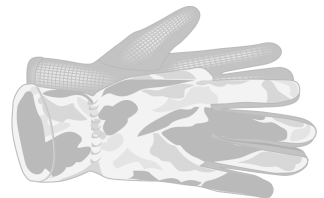
**Maniobras  
con Cuerdas**

TROPA

12. Realizar un sistema Horizontal empleando la técnica del forestal (conocido también como sistema "Z").
13. Elaborar un sistema de anclaje Fijo y uno Autorregulable.

**ORO**

1. Aplicar las técnicas aprendidas para la recuperación de una persona en un espacio vertical confinado en casos en que:
  - a. Sea para descender a la persona:
  - b. Sea para ascender a la persona desde la base





**Vida al Aire Libre**

**ESPECIALIDAD:**

**Maniobras  
con Cuerdas,  
Rescate  
y Helitáctica**

CLAN

## BRONCE

1. Realizar cabalmente técnicas de Rappel, Ascenso y progresión Horizontal usando para ello el Equipo, Nudos, Arnese, Anclajes y técnicas validas y reconocidas.
2. Conocer distinto elementos usados para el rescate con cuerdas, tales como Cestas, Tablas, Atalajes ... y emplearlos adecuadamente para la recuperación de individuos. El Rover podrá diseñar y mandar a fabricar una cesta y una tabla.

## PLATA

1. Conocer las partes de un Helicóptero, así como 3 modelos diferentes.
2. Conocer y aplicar las normas de seguridad al momento de acercarse, subir y bajar de un helicóptero. Durante el traslado.
3. Conocer las funciones del Maestro de Salto.
4. Improvisar un Helipuerto.
5. Estar en la capacidad de aprochar un Helicóptero.
6. Conocer las técnicas con cuerdas en Helicópteros y de ser posible, realizar un descenso desde un Helicóptero.

## ORO

1. Servir de instructor a las unidades inferiores (Manada y Tropa).
2. Elaborar un proyecto con su clan u otras unidades.
3. Certificado de rescate y helitáctica.

