



Cultura Física

ESPECIALIDAD: Defensa Personal

BRONCE

1. Demostrar a través de una exposición sus conocimientos sobre las distintas disciplinas de Defensa Personal:
 - Karate
 - Kun-Fu
 - Boxeo
 - Yudo

PLATA

1. Seleccionar una disciplina de Defensa Personal y practicarlo constantemente. Tener al menos 6 meses entrenándose
2. Saber las posiciones y reglas básicas de la disciplina escogida.

Karate

1. Saber un Kata básico.
2. Saber 3 maneras de caminar.
3. Saber 2 técnicas de defensa básica.
4. Saber una técnica de ataque con manos.
5. Saber una técnica de ataque con pies.
3. Haber participado al menos en una competencia en su categoría actual





Cultura Física

ESPECIALIDAD: Defensa Personal

ORO

Karate

1. Saber las posturas de los pies básicas.
2. Saber 5 técnicas de defensa.
3. Saber 4 técnicas de ataque con manos.
4. Saber 4 técnicas de ataque con pies.

MINISTERIO DE EDUCACIÓN





Cultura Física

ESPECIALIDAD: Defensa Personal

TROPA

BRONCE

- Para los jóvenes que pasan a la tropa y ya tienen la avanzada de Manada, es automática su entrega.
- Para los jóvenes que entran directamente de la calle, deben cumplir los requisitos de nivel Plata y Oro de Manada.
- Si el joven en esta etapa es cinturón negro, automáticamente tiene toda la especialidad hasta el nivel Oro.

PLATA

Karate

1. Saber las técnicas de caídas hacia atrás y rodando hacia adelante.
2. Saber realizar la siguiente combinación.
 - 2.1. Hacia Adelante: Oi-Tzuki(Yodan), Gyaku-Tzuki (Chudan).
 - 2.2. Hacia Atrás: Uraken Uchi (Yodan), Gyaku-Tzuki (Chudan).
3. Haber participado en una competencia a nivel estatal en su categoría actual.





Cultura Física

ESPECIALIDAD: Defensa Personal

ORO

Karate

1. Ser como mínimo cinturón amarillo o equivalente.
2. Haber participado en una competencia a nivel distrital en su categoría actual.
3. Haber participado en una competencia a nivel nacional en su categoría actual.
4. Conocer 2 katas.
5. Saber realizar las siguientes combinaciones:
 - 5.1. Hacia Adelante: Ague-uke, Gyaku-Tzuki, Guedan Barai, Gyaku-Tzuki.
 - 5.2. Hacia Atrás: Naname-uke en Kokotsudachi, cambiar a Zankutsudachi, Niddan-Tzuki.



TROPA



Cultura Física

ESPECIALIDAD: Defensa Personal

CLAN

BRONCE

- Para los jóvenes que pasan al Clan y ya tienen la avanzada de Tropa, es automática su entrega.
- Para los jóvenes que entran directamente de la calle, o que no hayan seleccionado esta especialidad deben cumplir los requisitos de nivel Plata y Oro de Tropa.
- Si el joven en esta etapa es cinturón negro, automáticamente tiene toda la especialidad hasta nivel Intermedio.

PLATA

Karate

1. Ser como mínimo cinturón Naranja o su equivalente.
2. Conocer todos los Katas de cinturón Naranja.
3. Conocer las aplicaciones de los Katas de cinturón Blanco y Amarillo (Kata-Nobunkai).
4. Haber participado en competencias en su categoría actual.

ORO

Karate

1. Ser como mínimo cinturón Verde o equivalente.
2. Saber las técnicas de ataque con el codo.
3. Saber todos los Katas de cinturón Verde.
4. Haber participado en competencias en su categoría

